

臺北市民族實驗國民中學112學年度第1學季健體領域研習

※研習類別：■有效教學 □差異化教學 □協同教學 ■創新教學 □補救教學  
 ■多元評量 □試題分析與應用 □ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：景美仙跡岩健行

貳、時間：112年10月25日(星期三) 09:30 ~1130

參、地點：景美仙跡岩

肆、講座：林璟琅 (講座簽名：林璟琅)

研習簽到表

簽名處	簽名處
林璟琅	李博閔
耿文龍	林璟琅
張銘遠	
陳大博	
邱作祥	

→ 外包  
未列入時數

教學組長：教師兼教學組長李博閔 教務主任：教師兼教學組長李博閔 校長：

1108/0840

1108/0840

北 市 長 洪錫璿  
臺 民 族 實 驗 國 民 中 學 校 長

1108/162

#### 伍、會議研習內容：

- 此次會議主要規劃景美仙跡岩健行，讓夥伴們體驗戶外健行運動，此次活動也加入了輔導室鎮遠主任跟夥伴們一同體驗景美仙跡岩的生態景觀。
- 由鄧老師向大家介紹有關仙跡岩地理位置，此步道係位於台灣台北市文山區溪子口山（或稱景美山）的一塊大岩石，傳說呂洞賓曾在此留下足跡，信眾並在岩下建有一呂洞賓廟，附近有世新大學與中國科技大學。仙跡岩亦稱溪子口山，仙跡岩擁有一顆一等衛星控制點。  
關於腳印的傳說有各種版本，下為其中之一：「古時在今公館地區有一蟾蜍怪，常危害百姓，呂洞賓下凡並在此岩石上和蟾蜍怪鬥法。呂洞賓一用勁，力道太深以致留下腳印。蟾蜍怪被降服後變成岩石，就是今天蟾蜍山的位置。」（摘錄維基百科）
- 關於景美仙跡岩生態部分，台灣早期需要相思樹製作木炭，因此過去仙跡岩上佈滿了人工種植的相思樹，如蕨類植物、藤本植物和漆樹等多類型的植物都可看到。  
在動物方面，蛙類有保育類動物翡翠樹蛙、台北樹蛙，其中台北樹蛙數量頗多，冬天時候蛙聲在世新校內四起。鳥類如樹鵲、紅嘴黑鵯、領角鴉、綠繡眼、台灣藍鵲。哺乳類如赤腹松鼠，昆蟲類有鍬形蟲、獨角仙，另外秋冬之際野狗多，請注意安全。春夏時蝴蝶種類亦多。活動期間各項裁判檢錄工作，將由體育組進行規劃，屆時將請學校專任運動教練、健教老師及體育班學生進行協助。（摘錄維基百科）
- 夥伴們討論，未來次步道可結合課程，帶學生進行體驗。

#### 陸、研習照片：

