

臺北市民族實驗國民中學112學年度第1學季健體領域研習

※研習類別：■有效教學 □差異化教學 □協同教學 ■創新教學 □補救教學
 ■多元評量 □試題分析與應用 □_____ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：橄欖球研討

貳、時間：112年11月29日(星期三) 09:30 ~1030

參、地點：二樓會議室

肆、講座：耿文凱 (講座簽名：)

研習簽到表

簽名處	簽名處
杜厚現	耿文凱
林安宇	李元禮
冷亦祥	陳建

→ 外包
未登錄時數

教學組長：教師兼教學組長 李博閔
 1130/1450

教務主任：教務處教師兼教務主任 詹琦
 1130/1500

校長：臺北市民族實驗國民中學 洪錫璿
 1130/1630

伍、會議研習內容：

- 此次會議主要規劃橄欖球研討課程，讓夥伴們認識橄欖球運動。
- 由耿文凱老師向大家介紹有關橄欖球的起源、運動特性及規則；過程中也帶來橄欖球實際讓大家認識。
- 其中關於規則部分，文凱老師有提到下：
 1. 持球員可以抱球向前進，也可以向前踢球。
 2. 踢球者會形成越位線，在踢球者前方之隊友，於踢球者跑過前，不得碰觸球，否則即構成越位。
 3. 持球員只能向側後方傳球，不能向前傳球。
 4. 球所在位置向左右兩邊拉出的虛擬直線叫「越位線」，攻方球員必須留在越位線的後方，不能越位。
 5. 持球員被防守方擒抱倒地時，必須立刻放開手裡的球；而擒抱別人的球員必須立刻放開對方。
- 得分規則介紹如下：
 1. 球被帶入或踢入對方得分區時，攻方球員持球將其觸地，可得5分。
 2. 觸地得分之後，攻方可以由任一位球員在觸地點與得分線的垂直線上任一點再射門一次，若射入球門可再得2分。
 3. 比賽中持球員可以用踢落地球（drop kick）射門，射入可得3分。
 4. 對方犯規後的定點罰踢可以直接射門，射入可得3分。
- 研討會最後教務處詹主任宣導如下：
 1. 首先感謝文凱老師帶來有關橄欖球介紹，內容相當豐富。
 2. 提醒體育課授課安全性，例如：自行車課程或是游泳課程操作前，確保學生身體狀況及裝備是否符合安全規定等。
 3. 關於教務處課後選修課，體育技術性的大受學生歡迎，感謝健體領域在本學期開設了排球及籃球項目，未來若有餘力可考慮增開桌球或羽球。
 4. 關於觀課部分已行之有年，觀課有分大觀課及小觀課；其中，大觀課必須透過說課、觀課及議課方式來辦理，每一個步驟都是非常嚴謹。因此，請老師理解未來授課時，家長

有可能入班進行觀課。但有鑑於去年家長入班觀課情況欠佳，因此，今年教務處再安排家長觀課前，會透過課前的教育訓練，增進欲進班觀課的家長的觀課認知。

5. 請老師在授課上，教學內容應時常更新並與時俱進。並且在教學中必要時應發揮基本的班級經營能力，讓孩子在上課時把握自主學習的原則，而不是誤解自主學習的概念導致過度放任；進而影響學生的學習態度及風氣。另外，老師在要求學生部分，應保持教學上的彈性，避免過度僵化。

●
陸、研習照片：

