

臺北市民族實驗國民中學112學年度第1學季健體領域研習

※研習類別：■有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ■創新教學 ☐補救教學
 ■多元評量 ☐試題分析與應用 ☐_____ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：課程與評量討論、工作坊規劃、任務分配等共備

貳、時間：112年08月30日(星期三) 09:00~1000

參、地點：第二會議室

肆、講座：林璟琅 (講座簽名：林璟琅)

研習簽到表

簽名處	簽名處
林璟琅	張文川
	阿祥

教學組長：

教師兼教學組長 李博閔

教務主任：

教務處教師兼教務主任 詹琦斌

校長：

臺北民族實驗國民中學 洪錫璿
0830/1/12

伍、會議研習內容：

- 提醒老師們於教務處規劃時程內繳交教學進度及計畫。
- 關於健體領域未來評量方式請老師們留意評分比例，平時表現60%，技能表現40%。

一、生態攀樹課測驗原則為：

1. 七年級:徒手攀樹、垂降技術及豆袋拋擲。
2. 八年級:攀樹繩結及攀樹上升及下降技術。
3. 九年級:複習攀樹繩結及攀樹上升及下降技術與架設吊床。

二、游泳課測驗原則為：

1. 測驗實際游泳距離，25公尺50~100公尺
 2. 動作平等第，A:90分，B:80分，C:70分，D:65分
- 有關本學年觀課事宜自本學年度起採輪流授課方式，延續上學年度授課順序：錦榮、璟琅、文凱，本學年度上學期體育科觀課：錦榮，下學期:璟琅。健教科觀課，本校只有一位共聘健教老師，因此以柔孚老師為主。
 - 本學年度工作坊暨研習內容有：羽球、攀樹、登山健行、新興運動帶式橄欖球、健康生活精油療癒及水運會研討等，相關研習時間會列在健體行事曆及工作坊計畫中供大家參閱。
 - 本學期原訂領域召集人為鄧錦榮老師，因排配課及擔任行政與導師職務等因素，因此，112學年度健體領域召集人更改為林璟琅主任。

陸、研習照片：

