

臺北市民族實驗國民中學112學年度第1學季健體領域研習

※研習類別：■有效教學 ■差異化教學 ☐協同教學 ■創新教學 ☐補救教學  
☐多元評量 ☐試題分析與應用 ☐\_\_\_\_\_ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：羽球研討會

貳、時間：112年 09月 27日(星期三) 09:30~10:30

參、地點：本校活動中心

肆、講座：林璟琅 (講座簽名：林璟琅)

研習簽到表

簽名處	簽名處
林璟琅	陳志煌
張文龍	林秉亨
徐阿輝	姜元雅

→ 外包  
未登錄時數

教學組長：

教師兼教學組長 李博閔

1009/1730

教務主任：

教務處教師兼教務主任 詹琦斌

1009/181

校長：

臺北市民族實驗國民中學 洪錫璿

1009/1111

#### 伍、研習內容：

1. 本場研討會由校內林璟琅老師擔任講師，主要講授內容係有關本校教師於授課時所需之羽球課程技能研討。
2. 研討會中，林璟琅老師針對羽球運動規則、動作技能做簡要說明與示範。
3. 在說明與示範後，讓夥伴們進行實際操作，過程中先從平球對打進行熱身；隨後透過正反拍長遠球進行練習
4. 在練習過後，夥伴們進行對打模擬比賽，實際體驗並認識羽球比賽中之規則。
5. 會後提醒老師，針對今日講授內容，亦可運用在未來體育課教授內容中。

#### 陸、研習照片：

