

54  
0/c

臺北市民族實驗國民中學112學年度第1學季健體領域研習

※研習類別：有效教學 差異化教學 協同教學 創新教學 補救教學  
多元評量 試題分析與應用  (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：羽球研討會

貳、時間： 112年 09月 27日(星期三) 09:30~10:30

參、地點： 本校活動中心

肆、講座：林璟琅 (講座簽名：林璟琅)

研習簽到表

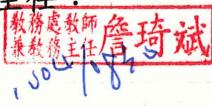
簽名處	簽名處
<u>林璟琅</u>	<u>陳文煌</u>
<u>張文嵩</u>	<u>林森</u>
<u>翁所南</u>	<u>姜文龍</u>

→外包  
未登錄時數

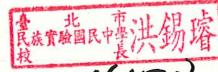
教學組長：



教務主任：



校長：



## 五、研習內容：

1. 本場研討會由校內林璟琅老師擔任講師，主要講授內容係有關本校教師於授課時所需之羽球課程技能研討。
2. 研討會中，林璟琅老師針對羽球運動規則、動作技能做簡要說明與示範。
3. 在說明與示範後，讓夥伴們進行實際操作，過程中先從平球對打進行熱身；隨後透過正反拍長遠球進行練習
4. 在練習過後，夥伴們進行對打模擬比賽，實際體驗並認識羽球比賽中之規則。
5. 會後提醒老師，針對今日講授內容，亦可運用在未來體育課教授內容中。

## 陸、研習照片：

