

臺北市民族實驗國民中學112學年度第1學季健體領域研習

※研習類別：■有效教學 ☐差異化教學 ☐協同教學 ■創新教學 ☐補救教學  
 ■多元評量 ☐試題分析與應用 ☐\_\_\_\_\_ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：水運會研討

貳、時間：112年10月18日(星期三) 10:30~1130

參、地點：第二會議室

肆、講座：林璟琅 (講座簽名：林璟琅)

研習簽到表

簽名處	簽名處
林璟琅	張志煌
姜元龍	耿凱
鄭子齊	
林標	

橙錄  
外邑

教學組長：教師養李博閔 教務主任：

1024/1430

教務處教師 詹琦斌  
教務主任  
1024/1600

校長：

臺北民族實驗國民中學 洪錫璿  
校長

1025/0900

#### 伍、會議研習內容：

- 此次會議主要研討主題為健體領域辦理校內班記水運會競賽內容，原定規劃為段考結束後下午3  
杰課辦理全校水運活動，但考量有老師反映需加強九年級課務之因素，因此，體育組擬定活動  
辦理內容大致如下：
  1. 全校個人項目採有比賽的學生製前往泳池進行比賽，比完賽隨即回班上課。
  2. 全校各班團體項目採該年級比賽時，全年級到場參與活動。
- 比賽時間預計使用2節課時間，將於1320-1545期間辦理。
- 關於活動期間各項裁判檢錄工作，將由體育組進行規劃，屆時將請學校專任運動教練、健教老  
師及體育班學生進行協助。
- 比賽日期為112年10月26日(四)下午13:20~15:45。比賽制度將採直接決賽制(計時決賽)。
- 競賽項目分為男、女生組：
  1. 個人賽：50公尺自由式、50公尺蛙式、50公尺仰式、50公尺蝶式。
  2. 混合接力賽：200公尺自由式大隊接力。
  3. 200公尺自由式大隊接力，每隊報名至多10人，8人下場比賽，每人游25公尺。1~4棒為女  
生、5~8棒為男生，合計4女、4男，共8人。

#### 臨時動議：

- 為提升學校師生運動風氣，請協助體育組晨運之夥伴，於執行公務上勿使用手機，以避免師生  
對此舉觀感不佳。
- 請協助體育組管理體育器材夥伴，落實器材管理及維護保養工作。

#### 陸、研習照片：

