

臺北市民族實驗國民中學112學年度第1學季健體領域研習

※研習類別：■有效教學 ■差異化教學 ☐協同教學 ■創新教學 ☐補救教學  
☐多元評量 ☐試題分析與應用 ☐\_\_\_\_\_ (內容須與課程或教學相關)

壹、主題：攀樹研討會

13

貳、時間：112年 09月 16日(星期三) 09:30~11:30

參、地點：本校松鼠大道前

肆、講座：林璟琅 (講座簽名：林璟琅)

研習簽到表

簽名處	簽名處
林璟琅	
賴文忠	
陳心博	
李元豐	
林秉弘	林秉弘

外包  
未登錄

教學組長：

教師兼教學組長 李博閔

0919/0820

教務主任：

教務處教師兼教務主任 詹琦斌

9/9/20

校長：

臺北市民族實驗國民中學 洪錫璿

0919/0914



#### 伍、研習內容：

1. 本場研討會由校內林璟琅老師擔任講師，主要講授內容係有關本校教師於授課時所需之攀樹課程技能研討。
2. 研討會中，請領域內夥伴就攀樹授課內容之授課技能進行研討與練習。
3. 其中，有關樹皮保護器從過去大小還使用上，預計加入心購置之樹皮保護管來做測試，課程中測試效果良好，讓老師們在練習時都能很快將樹皮保護器完成架設，比起過去大小還使用上來得更加簡便。
4. 在師長們針對攀樹技能及繩索架設練習研討後，請903班學生進行攀樹體驗。
5. 完成體驗後，老師們在收使裝備時亦使用本校新購置之攀樹袋，收裝一套完整之攀樹器材上方便許多。

#### 陸、研習照片：

